

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 1º TRIMESTRE

De 01/04/2024 a 30/06/2024

Projeto: TF - 2024/005.850-3 - Liga Sorocabana de Boxe e Artes Marciais (LISOBOXE)

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

- Retorno da equipe aos treinamentos.
- Melhora das capacidades físicas da equipe.
- Aperfeiçoamento técnico da equipe.
- Conquistas de resultados em campeonatos.

2| Resultados Alcançados

- Retorno da equipe aos treinamentos.
- Melhora das capacidades físicas da equipe.
- Aperfeiçoamento técnico da equipe.
- Conquistas de resultados em campeonatos.

3| Impacto das Ações nos Indicadores do Projeto

Oportunizou a prática do desporto de Rendimento e atividades físicas no Município de Sorocaba/SP; Os resultados podem influenciar na participação de jovens na modalidade, haja vista poder representar a cidade de Sorocaba em futuro próximo

Atividades Desenvolvidas

1 | Seletiva LISOBOXE

Completo:
100,00 %

Meta: Melhorar o desempenho do grupo ao final do projeto

Etapa: Formação do elenco de atletas

Descrição:

No início do mês foi realizado um processo de seleção de atletas para compor a equipe sorocabana, sendo escolhidos 15 homens e 6 mulheres, divididos nas classes Infantil, Cadete, Juvenil e Elite

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

2 | Treinamentos

Completo:
100,00 %

Meta: Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.

Etapa: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.

Descrição:

Durante o presente mês foram realizados sessões de treinamentos técnicos e físicos, para a preparação dos boxeadores da equipe, com frequência semanal de 6 dias e duração de 3 horas por sessão de treino.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

3 | Treinamentos

Completude:

100,00 %

Meta: Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.

Etapa: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.

Descrição:

Durante o presente mês foram realizados sessões de treinamentos técnicos e físicos, para a preparação dos boxeadores da equipe, com frequência semanal de 6 dias e duração de 3 horas por sessão de treino.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

4 | Treinamentos

Completude:

100,00 %

Meta: Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.

Etapa: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.

Descrição:

Durante o presente mês foram realizados sessões de treinamentos técnicos e físicos, para a preparação dos boxeadores da equipe, com frequência semanal de 6 dias e duração de 3 horas por sessão de treino.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

5 | 2ª Edição do Seven Boxe Combat

Completude:

100,00 %

Meta: Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.

Etapa: Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.

Descrição:

Obtivemos 5 vitórias e seguimos para a 3ª Edição do Seven Boxe Combat, que será realizada no dia 13/06/24.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

Indicadores de Projeto

Galeria de Fotos



Outros Documentos

Nome	Observações
Relatório de Contrapartida.pdf	
Relação de Atletas e Lista de Presença.xlsx	

Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
1	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados;

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
2	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados;
3	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados;
4	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados;
5	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados;
6	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados;
7	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.	Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.
8	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.	Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.
9	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.	Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.
10	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.	Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.
11	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.	Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.
12	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.	Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.

Cristiane Cecilia Nunes de Oliveira
Responsável pela Entidade
CPF **.*91.838-**

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 2º TRIMESTRE

De 01/07/2024 a 30/09/2024

Projeto: TF - 2024/005.850-3 - Liga Sorocabana de Boxe e Artes Marciais (LISOBOXE)

Sumário Gerencial

1 Metas Propostas
2 Resultados Alcançados
3 Impacto das Ações nos Indicadores do Projeto

Atividades Desenvolvidas

1 Treinamentos	Completo: 100,00 %
Meta: Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados. Etapa: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	
Descrição: Durante o presente mês foram realizadas sessões de treinamentos técnicos e físicos, para a preparação dos boxeadores da equipe, com frequência semanal de 6 dias e duração de 3 horas por sessão de treino.	
Pontos de Atenção:	
Encaminhamentos:	
2 Treinamentos	Completo: 100,00 %
Meta: Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados. Etapa: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	
Descrição: Durante o presente mês foram realizadas sessões de treinamentos técnicos e físicos, para a preparação dos boxeadores da equipe, com frequência semanal de 6 dias e duração de 3 horas por sessão de treino.	
Pontos de Atenção:	
Encaminhamentos:	
3 Treinamentos	Completo: 100,00 %

Meta: Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.

Etapa: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.

Descrição:

Durante o presente mês foram realizados sessões de treinamentos técnicos e físicos, para a preparação dos boxeadores da equipe, com frequência semanal de 6 dias e duração de 3 horas por sessão de treino.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

4 | 1º Taça São Paulo de boxe

Completude:

100,00 %

Meta: Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.

Etapa: Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.

Descrição:

Laryssa Galdino e Charles Rodrigues receberam as medalhas de bronze e Luiz Carvalho recebeu o ouro.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

5 | 4ª Edição do "Arena Tempermax - Boxe pela Vida"

Completude: 0,00

%

Meta: Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.

Etapa: Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.

Descrição:

Com a vitória de Vitor Melo e Claudio Coelho.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

Indicadores de Projeto

Galeria de Fotos











Outros Documentos

Nome	Observações
Campeonatos Setembro.pdf	
Relação de Atletas e Lista de Presença.xlsx	
Relatório de Contrapartida.pdf	

Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
1	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados;
2	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados;
3	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.	Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.	Realizar sessões de treinamento diário, de acordo com as melhores práticas e aplicadas por profissionais de educação física especializados;

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
4	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.	Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.
5	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.	Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.
6	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.	Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.	Ao final do projeto ter melhorado (ou mantido) os resultados alcançados em relação ao ano anterior nas competições em que participar; Ao final do projeto ter melhorado a condição física e técnica dos atletas do elenco.

Cristiane Cecilia Nunes de Oliveira
 Responsável pela Entidade
 CPF ***.91.838-**

RELATÓRIO DE ATIVIDADES 3º TRIMESTRE

De 01/10/2024 a 31/12/2024

Projeto: TF - 2024/005.850-3 - Liga Sorocabana de Boxe e Artes Marciais (LISOBOXE)

Sumário Gerencial

1| Metas Propostas

2| Resultados Alcançados

3| Impacto das Ações nos Indicadores do Projeto

Atividades Desenvolvidas

1 | Treinamentos

Completo:

100,00 %

Meta: Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.

Etapa: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.

Descrição:

Durante o presente mês foram realizadas sessões de treinamentos técnicos e físicos, para a preparação dos boxeadores da equipe, com frequência semanal de 6 dias e duração de 3 horas por sessão de treino.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

2 | Treinamentos

Completo:

100,00 %

Meta: Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.

Etapa: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.

Descrição:

Durante o presente mês foram realizadas sessões de treinamentos técnicos e físicos, para a preparação dos boxeadores da equipe, com frequência semanal de 6 dias e duração de 3 horas por sessão de treino.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

3 | Treinamentos

Completo:

100,00 %

Meta: Oferecer treinamento de alto nível, por meio de profissionais qualificados.

Etapa: Aplicação de sessões de treinamento técnico, tático e físico.

Descrição:

Durante o presente mês foram realizados sessões de treinamentos técnicos e físicos, para a preparação dos boxeadores da equipe, com frequência semanal de 6 dias e duração de 3 horas por sessão de treino.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

4 | 1º Brasileiro Open de Boxe Elite Masculino e Feminino 2024

Completo:

100,00 %

Meta: Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.

Etapa: Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.

Descrição:

Laryssa Galdino recebeu medalha de bronze e Luiz Carvalho recebeu a medalha de ouro.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

5 | JOGOS ABERTOS 2024

Completo:

100,00 %

Meta: Melhorar o desempenho em relação ao ano anterior.

Etapa: Participação em competições oficiais do desporto de rendimento.

Descrição:

Os resultados deste campeonato forão, Luiz Carvalho trouxe a medalha de ouro, David Guedes trouxe a medalha de prata e Leandro Coelho, Charles Rodrigues e Vitor Melo. trouxeram a medalha de bronze.

Pontos de Atenção:

Encaminhamentos:

[Indicadores de Projeto](#)

[Galeria de Fotos](#)





Outros Documentos

Nome	Observações
Relação de Atletas e Lista de Presença Outubro a Dezembro.xlsx	

Próximas Atividades

#	Atividade	Meta	Etapa	Descrição
---	-----------	------	-------	-----------

Cristiane Cecilia Nunes de Oliveira
Responsável pela Entidade
CPF ***.91.838-**
